

# DOJO - NACHT NICHT MIT MIR !



20 Teilnehmer fanden sich zur sommerlichen DojoNacht vom 09.-10.07.2023 in der Aula des

SV Concordia Ossenberg 1982 e.V. zusammen.

Unter dem Motto "SO NICHT....Nicht mit mir!", sollten u.a. verschiedene Techniken zur Hand-/u. Armbefreiung, Abschluß-/u. Kontroll-techniken & Gelenkmanipulationen gezeigt und erlernt werden.

Mit viel Interesse wurden auch 4 verschiedene Varianten des Gürtelbinden aufgenommen und geübt.

Spezieller waren dann die 3 Verteidigungsvarianten gegen eine Messerbedrohung. Dafür kamen für die jüngsten Teilnehmer Holz-

kochlöffel als "Messer" zum Einsatz. Diese Zweckentfremdung sorgte natürlich für Erstaunen bishin zur Erheiterung.

Ein weiteres Highlight war die Jiu Jitsu Gürtelprüfung für zwei Jugendliche Jiu Jitsuka. Die Technikvielfalt und Dynamik beeindruckte nicht nur die jüngeren Teilnehmer der DojoNacht.



David Holl bestand die Prüfung zum 3.Kyu - Grünen Gürtel, Jesco Teige erlangte den nächst höheren 2.Kyu - blauen Gürtel.



Weitere Zeiten wurden für gemeinsames Spielen, Pizza essen und Wassereiserfrischungen genutzt. Das alles wurde toll organisiert und begleitet durch das Jiu Jitsu Versorgungsteam.

Der Freitag Abend fand dann durch eine Filmnacht seinen entspannten Abschluß. Es kamen zwei Filme in die enge Auswahl.... die durch zwei erbitterte □ Lager in einem großen Entscheidungs-Tauziehen vertreten wurden.

Der Samstag fing mit einer kleinen ersten Freiluft-Jiu Jitsu-Einheit noch vor dem Frühstück statt... darauf folgte eine etwas unbeliebtere (aber nicht unlustige □) Mattenreinigungsaktion...

der letzte Kraftakt dieser DojoNacht war eindeutig für alle der Mattenabbau.

Diese 2 Tage, gefüllt aus Spaß, Spiel, Wissensvermittlung, Disziplin, Zusammengehörigkeit und vor allem Engagement sind ein Paradebeispiel für die Leidenschaft, die Sven Teige mit Hilfe seiner Familie, seiner Co.-Trainer und weiteren helfenden Händen in den Sport und in die Vereinsarbeit mit einbringt.

Tausend Dank von allen Beteiligten und natürlich dem SV Concordia Ossenberg 1982 e.V.

